



Dipl.-Oec. Gurschler



Dipl. Ing. Dr. Ofner

## LIVE-WEBINAR

### Die KUNST sich AUF DAS WESENTLICHE zu KONZENTRIEREN

Sie arbeiten den ganzen Tag und kommen nicht vom Fleck? • Zum Wichtigen kommen Sie nur in Randzeiten und am Wochenende? • Sie werden immer wieder wegen Kleinigkeiten und Unbedeutendem unterbrochen? • Die Informationsflut ist nicht mehr zu bewältigen? • Sie machen die Dinge lieber selbst, denn dann wissen Sie, dass es erledigt ist? • Wie kann man anspruchsvolle Ziele in turbulenten Umwelten und vielfältiger Verantwortung in Normalarbeitszeit erreichen?

In unserem AuscultA Webinar erhalten Sie seriösen Anleitungen, Werkzeuge und Methoden. Sie lenken Ihre Konzentration auf das Wichtige, und erzielen mit deutlich geringerem Aufwand signifikant bessere Ergebnisse.

#### Ziele & Nutzen

##### DAS RICHTIGE tun und ES RICHTIG tun

- Zeit und Energie für die richtigen Zwecke einsetzen • Wichtigkeit und Dringlichkeit zuordnen • Hol- und Bringschuld definieren • Persönliche Arbeitsmethodik und eigenes Zeitmanagement beherrschen • Ziele setzen und erreichen • Präzise Kommunikation und Vermeidung von Missverständnissen

#### AuscultA Inhalte

##### EFFEKTIVITÄT vor EFFIZIENZ

- Erfassen der persönlichen Verantwortlichkeiten und des dafür erforderlichen Zeiteinsatzes • Zusammenfassen in Zeitblöcken • Systematisches Eindämmen der Informationsflut • Konzentration auf Weniges und Wichtiges • Mitarbeiter/innen richtig einbinden, fordern und fördern • Eigene und fremde Unterbrechungen stoppen • Überholtes aufspüren und entfernen

#### Zielgruppen

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter/innen und Führungskräfte, welche die knappe Ressource Zeit noch wirksamer nutzen wollen und sich durch solide Arbeitsmethodik und professionelles Selbstmanagement weiter verbessern wollen.

#### AuscultA Methode

- Vorbereitung durch Anhören der oben angeführten Inhalte in Kurzform als Audio-Datei • Input und intensive Themenbearbeitung mit Seminarunterlagen • Erarbeiten, reflektieren, durchdenken und beantworten gezielter Fragen zum Thema im persönlichen Praxisleitfaden